

Verbindung wirkt Wunder

Aufbauworkshop Gewaltfreie Kommunikation

Freitag, den 17. April 2020 von 19:30 bis 21:30 Uhr

Samstag, den 18. April 2020 von 10:00 bis 17:00 Uhr

Empathie und Mitgefühl mit uns selbst und mit anderen verändern und bereichern unser Leben und helfen uns belastbare, tiefe und bedeutungsvolle Beziehungen auf der Basis von Echtheit und Vertrauen zu erschaffen, unsere innere Lebendigkeit zu befreien und unser Selbstwertgefühl und unsere Selbstverantwortlichkeit zu stärken. Sie weisen uns Wege zu einer tiefen Verständigung, zu einem echten Selbstausdruck und zu einer inneren Haltung von Dankbarkeit und Authentizität.

In diesem Workshop wird es an konkreten Beispielen aus dem Alltag darum gehen,

- Empathie-Fähigkeit zu entwickeln und damit neue Spielräume zu erobern,
- sich selbst und anderen so zuhören zu lernen, dass sich die Lebendigkeit von vertrauensvollen und tiefen Herzverbindungen entfalten kann,
- die Schönheit und Fülle von Bedürfnissen zu erleben, die in inneren Konflikten, Glaubenssätzen und Mustern sowie in Kritik und Vorwürfen von außen wirksam sind,
- die Motive und Impulse von Menschen hinter ihrem Machtverhalten zu erleben,
- die inneren Beweggründe von Urteilen und Feindbilder wiederzubeleben,
- sich auch in schwierigen Gesprächen und Diskussionen selbst ausdrücken und die anderen gleichzeitig wahrnehmen zu können,
- Schuld und Scham in Gefühle und Bedürfnisse zu übersetzen

Ort:



LebensWandel
Akademie
für
Gewaltfreie Kommunikation ...
Individuelle Entfaltung ...
Empathisches Miteinander ...

Claude-Dornier-Straße 4

73760 Ostfildern,

direkt an der Haltestelle
Kreuzbrunnen (U7, U8)

Kosten: 180,- € Seminarunterlagen, Getränke und kleine Snacks
sowie 19 % Mehrwertsteuer sind im Preis enthalten.

Anmeldung: bei Ursula Grünewald-Bäumer

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Coach für

Persönlichkeitsentwicklung, empathische Mediatorin, Paarberatung